

AVENA

SEMILLAVENA

Es una combinación de avena instantánea, lista para el consumo, con el poder nutricional de 3 poderosas semillas: chía, sésamo y linaza. Tiene 10 empaques individuales listos para el consumo.

Ingredientes 100% avena pre-cocida, semillas de chía, sésamo y linaza.

Categoría: [Avena](#)

FRUTAVENA

Es una combinación de avena instantánea, lista para el consumo, con 3 deliciosas frutas deshidratadas: arándanos, plátano y piña

Ingredientes Avena instantánea en hojuelas, frutas deshidratadas de arándano, piña y plátano.

Categoría: [Avena](#)





CHIAVENA

Al combinar la Chía y la Avena, usted tiene dos aliados para una dieta saludable y un gran potencial para su alimentación. Incluya éstos cereales en su rutina alimenticia y mejore aún más su capacidad física y mental. Beneficios de la Avena
Contiene seis de los ocho aminoácidos imprescindibles para la síntesis correcta.
Contiene fibra, un elemento necesario para la buena digestión.
Es el alimento ideal para quienes desean aumentar su capacidad energética.
Beneficios de la Semilla de Chía
Es la mayor fuente vegetal de ácidos grasos Omega-3.
Aporta proteínas muy importantes para personas vegetarianas.
Mejora la actividad cerebral y ayuda en problemas emocionales.

Ingredientes Hojuelas de avena instantánea y semillas de chía ozonificadas
Presentación Caja x 300 g, conteniendo 10 sobres de 30g c/u

Categoría: [Avena](#)



AVENA SABORIZADA INSTANTÁNEA

Contiene todas las maravillosas propiedades de la avena instantánea, además de un agradable sabor. Es ideal para la alimentación de los niños. Disponible en 3 deliciosos sabores:

- Vainilla
 - Frutilla
 - Chocolate
- *No necesita cocción

Ingredientes 100% Hojuelas de avena pre-cocida, saborizantes autorizados y azúcar
Presentación Caja x 400g

Categoría: [Avena](#)



AVENA MUJER

Contiene todas las maravillosas propiedades de la Avena Instantánea y, además, está FORTIFICADA con un núcleo vitamínico que contiene entre sus principales nutrientes: calcio, hierro, ácido fólico, fósforo y complejo B. Viene en empaque individual, lista para llevar a cualquier lugar. Ideal para las necesidades particulares de la mujer.

Ingredientes 100% Avena laminada pre-cocida y núcleo Vitamínico.
Presentación Caja x 400g, conteniendo 10 sobres de 40g c/u

Categoría: [Avena](#)





AVENA LAMINADA

Es una de las formas más tradicionales de consumo de la avena. Se obtiene de un proceso 100% natural a base de vapor que le da el aspecto de hojuela, la cual se puede consumir pura, con leche, sopas, repostería y muchas otras formas.

Ingredientes 100% avena laminada

Presentación Bolsa x 500g

Categoría: [Avena](#)

AVENA INSTANTÁNEA

Su cualidad principal es que es totalmente instantánea y se puede consumir sin ninguna cocción. Se elabora en base a granos de avena pre cocida con vapor en un proceso 100% natural.

Ingredientes 100% avena laminada pre-cocida.

Presentación Caja x 400 g, Caja x 800 g

Categoría: [Avena](#)

AVENA EXTRA FINA

Harina Integral de Avena. Es ideal para rebozados, repostería, postres, mezclada con jugos, bebidas y también como ingrediente para preparaciones cosmetológicas. La avena ayuda a las personas que desean perder o mantener su peso, ya que debido a su alto contenido de fibra, eleva el nivel de saciedad durante un largo tiempo. Ayuda también a disminuir la asimilación de grasas en el intestino. No engorda y es un alimento ideal en cualquier régimen alimenticio de pérdida de peso

Ingredientes

Harina de avena, obtenida de avena pelada y estabilizada

Presentación

Caja x 650g

Categoría: [Avena](#)



BARRAS DE CEREALES



QUINUA BAR

Princesa Cereal Bar, para los niños y adolescentes, son una fuente extra de energía entre comidas y una gran alternativa como reemplazo de las golosinas. Para los adultos el reemplazo ocasional de una comida, son un refrigerio saludable que evita el picoteo entre comidas.

Princesa Cereal Bar, están hechas de cereales que aportan la cantidad de nutrientes y energía necesaria para la actividad diaria y mejorar la capacidad intelectual, mejoran la capacidad de concentración y rendimiento físico.

Ingredientes	Hojuelas extruidas de Quinoa Glucosa No contiene conservantes ni preservantes
Presentación	Empaque individual

Categoría: [Barras de cereales](#)



MÜSLI BAR

Princesa Cereal Bar, para los niños y adolescentes, son una fuente extra de energía entre comidas y una gran alternativa como reemplazo de las golosinas. Para los adultos el reemplazo ocasional de una comida, son un refrigerio saludable que evita el picoteo entre comidas.

Princesa Cereal Bar, están hechas de cereales que aportan la cantidad de nutrientes y energía necesaria para la actividad diaria y mejorar la capacidad intelectual, mejoran la capacidad de concentración y rendimiento físico.

Ingredientes	Hojuelas extruidas de Avena Hojuelas extruidas de Trigo Frutas Deshidratadas Glucosa No contiene conservantes ni preservantes
Presentación	Empaque individual

Categoría: [Barras de cereales](#)





CHIAVENA BAR

Princesa Cereal Bar, para los niños y adolescentes, son una fuente extra de energía entre comidas y una gran alternativa como reemplazo de las golosinas. Para los adultos el reemplazo ocasional de una comida, son un refrigerio saludable que evita el picoteo entre comidas.

Princesa Cereal Bar, están hechas de cereales que aportan la cantidad de nutrientes y energía necesaria para la actividad diaria y mejorar la capacidad intelectual, mejoran la capacidad de concentración y rendimiento físico.

Ingredientes	Hojuelas extruidas de Quinoa Hojuelas de Avena Semillas de Chía Glucosa No contiene conservantes ni preservantes
Presentación	Empaque individual

Categoría: [Barras de cereales](#)

CHÍA QUINUA BAR

Princesa Cereal Bar, para los niños y adolescentes, son una fuente extra de energía entre comidas y una gran alternativa como reemplazo de las golosinas. Para los adultos el reemplazo ocasional de una comida, son un refrigerio saludable que evita el picoteo entre comidas.

Princesa Cereal Bar, están hechas de cereales que aportan la cantidad de nutrientes y energía necesaria para la actividad diaria y mejorar la capacidad intelectual, mejoran la capacidad de concentración y rendimiento físico.

Ingredientes	Hojuelas extruidas de Quinoa Semillas de Chía Glucosa No contiene conservantes ni preservantes
Presentación	Empaque individual

Categoría: [Barras de cereales](#)

AVENA BAR

Princesa Cereal Bar, para los niños y adolescentes, son una fuente extra de energía entre comidas y una gran alternativa como reemplazo de las golosinas. Para los adultos el reemplazo ocasional de una comida, son un refrigerio saludable que evita el picoteo entre comidas.

Princesa Cereal Bar, están hechas de cereales que aportan la cantidad de nutrientes y energía necesaria para la actividad diaria y mejorar la capacidad intelectual, mejoran la capacidad de concentración y rendimiento físico.

Ingredientes	Hojuelas extruidas de Avena Glucosa No contiene conservantes ni preservantes
Presentación	Empaque individual

Categoría: [Barras de cereales](#)



CEREALES



NUTRI FIBRA

Cuida tu salud digestiva.

Es un alimento con alto contenido de fibra ya que tiene dos cereales ricos en este elemento: el salvado de trigo y el salvado de avena. No necesita cocción.

Ingredientes Salvado de Trigo y Salvado de Avena

Presentación Bolsa x 1200g Bolsa x 30g Caja x 400g

Categoría: [Cereales](#)



FLAKES AZUCARADAS

Hojuelas de maíz tradicional azucaradas.

Flakes de Princesa es la verdadera hojuela de maíz, que proviene de granos enteros de maíz,

laminado y tostado. Como todos los cereales de Princesa, son una nutritiva y sana manera de empezar el día, pues son ricos en vitaminas y minerales.

Ingredientes Cereal en forma de hojuelas, elaboradas a base de maíz en grano, sin cáscara, tostado y azucarado.

Presentación 850g., 400g. y 20g.

Categoría: [Cereales](#)





FLAKES

Hojuelas de maíz tradicional.

Flakes de Princesa es la verdadera hojuela de maíz, que proviene de granos enteros de maíz,

laminado y tostado. Como todos los cereales de Princesa, son una nutritiva y sana manera de empezar el día, pues son ricos en vitaminas y minerales.

Ingredientes

Cereal en forma de hojuelas elaboradas a base de maíz en grano, sin cáscara y tostado

Presentación

850g, 400g. y 20g.

Categoría: [Cereales](#)



DIVERTI LOOPS

Aritos de cereal de colores con sabor a frutas.

Los Cereales Princesa constituyen una fuente excelente de hidratos de carbono complejos, elementos que se reivindican como los nutrientes por excelencia para comenzar el día con energía.

Vitaminas y minerales: vitamina A, vitamina B6, vitamina B12, vitamina C, vitamina D.

Ingredientes

Maíz, trigo, avena, arroz, azúcar, leche en polvo, jarabe de glucosa, sal, extracto de malta, ácido cítrico, bicarbonato de sodio, colorantes artificiales, saborizantes artificiales.

Presentación

Bolsa x 20g, Bolsa x 850g, Caja x 220g, Caja x 400g

Categoría: [Cereales](#)



CHOCOPÓTAMOS DÚO

Bolitas de cereal con puro y delicioso sabor a chocolate y chocolate blanco.

Cereales Princesa alegran el desayuno de los más pequeños porque tienen variedad de sabores y formas que hacen de esta principal comida un momento de diversión.

Vitaminas y minerales: vitamina A, vitamina B6, vitamina B12, vitamina C, Vitamina D.

Ingredientes

Maíz, trigo, avena, arroz, cocoa, azúcar, leche en polvo, manteca de cacao, jarabe de glucosa, sal, extracto de malta, ácido cítrico, bicarbonato de sodio.

Presentación

850g, 400g. y 20g.

Categoría: [Cereales](#)





CHOCOLEO

Hojuelas de cereal con puro y delicioso sabor a chocolate.
Crujientes hojuelas con sabor a chocolate elaboradas con los mejores cereales para que tú desayuno este lleno de vitaminas y sabor.

Ingredientes

Harina de avena, harina de trigo, harina de arroz, harina de maíz, azúcar, leche en polvo, cacao en polvo, extracto de malta, suero lácteo, glucosa de maíz.

Categoría: [Cereales](#)

CHOCO POTAMOS

Bolitas de cereal con puro y delicioso sabor a chocolate.
Cereales Princesa alegran el desayuno de los más pequeños porque tienen variedad de sabores y formas que hacen de esta principal comida un momento de diversión.
Vitaminas y minerales: vitamina A, vitamina B6, vitamina B12, vitamina C, Vitamina D.

Ingredientes

Presentación

Bolsa x 850g, Bolsa x 20g, Caja x 220g, Caja x 400g

Categoría: [Cereales](#)

BANANITOS

Hojuelas de cereal con sabor a plátano
Los Cereales Princesa son un complemento con cuatro cereales variados a su composición con: avena, trigo, maíz y arroz.
Con vitaminas y minerales: vitamina A, vitamina B6, vitamina B12, vitamina C, vitamina D

Ingredientes

Harina de maíz, azúcar, glucosa de maíz y saborizantes autorizados.

Presentación

Bolsa x 850g, Bolsa x 20g, Caja x 200g

Categoría: [Cereales](#)





AVENTITAS

Único cereal en base a avena.
Aritos de cereal con extruido de avena.

Ingredientes

Harina de avena, harina de arroz, azúcar, extracto de malta, núcleo vitamínico, glucosa, sabor artificial de canela y vainilla.

Presentación

850g, 400g. y 20g.

Categoría: [Cereales](#)



ABEJUELAS DE MIEL

Estrellitas de cereal recubiertas de miel.
Los Cereales Princesa aportan muchos hidratos de carbono, por lo que se consideran alimentos energéticos y contienen también proteínas, grasas, vitaminas, minerales y fibra.

Ingredientes

Gritz de maíz, harina de trigo, harina de avena, harina de arroz, azúcar, aceite de soya, leche en polvo, miel, sal, extracto de malta, lecitina de soya, bicarbonato de sodio.

Presentación

Bolsa x 20g, Caja x 220g

Categoría: [Cereales](#)



CEREALES INTEGRALES



TRIGO MOLIDO

Cereal rico en hidratos de carbono que ayuda a obtener mucha energía. Su riqueza en fibra lo hace ideal para tratar el estreñimiento o divertículos. Es ideal para personas nerviosas o en periodo de estudios por su aporte de vitaminas B. Su contenido en lignanos (fitoestrógenos) reduce la posibilidad de sufrir cáncer de pecho, útero y próstata. Tiene propiedades antioxidantes, ya que es una buena fuente de Selenio y vitamina E que protegen las células frente a los radicales libres.

Es muy recomendado en las enfermedades cardíacas por su riqueza en vitamina E, que ayuda a que el colesterol no se oxide y bloquee las arterias. También aporta magnesio, Manganeso, cobre y vitaminas del grupo B.

Presentación Bolsa x 400 g

Categoría: [Cereales Integrales](#)





TRIGO EN GRANOS

Cereal rico en hidratos de carbono que ayuda a obtener mucha energía. Su riqueza en fibra lo hace ideal para tratar el estreñimiento o divertículos. Es ideal para personas nerviosas o en periodo de estudios por su aporte de vitaminas B. Su contenido en lignanos (fitoestrógenos) reduce la posibilidad de sufrir cáncer de pecho, útero y próstata. Tiene propiedades antioxidantes, ya que es una buena fuente de Selenio y vitamina E que protegen las células frente a los radicales libres.

Es muy recomendado en las enfermedades cardíacas por su riqueza en vitamina E, que ayuda a que el colesterol no se oxide y bloquee las arterias. También aporta magnesio, Manganeso, cobre y vitaminas del grupo B.

Presentación Bolsa x 400 g

Categoría: [Cereales Integrales](#)



SEMOLA

La sémola de trigo es un ingrediente básico de la alimentación tradicional, hecha a base de la molienda del trigo duro refinado. Se trata de una harina refinada muy gruesa, en la que se conservan trocitos del trigo duro.

Las cualidades nutricionales de la sémola de trigo son muy extensas, entre ellas se puede mencionar que es rica en hidratos de carbono, que aporta energía de disponibilidad inmediata y que se acumula menos en el organismo que las grasas. Además, el endospermo y el germen de trigo tienen un alto contenido en proteínas, aunque carecen de ciertos aminoácidos por lo que deben asociarse con legumbres o carnes para que la dieta sea equilibrada, como suele hacerse de forma tradicional.

Presentación Bolsa x 500 g

Categoría: [Cereales Integrales](#)





LENTEJAS

Las lentejas, como las legumbres, son una de las fuentes más importantes y destacadas de hierro, ya que están combinado con los aminoácidos. Desde un punto de vista nutricional, se trata de un alimento rico en vitaminas (B1 y B2) y minerales como cobre, magnesio, fósforo, selenio, zinc y hierro.

Las lentejas, se constituyen como una importante fuente de proteínas. Son imprescindibles para personas con anemia, ya que su abundancia en hierro es fácilmente asimilable. No obstante, si bien son muy nutritivas, se recomienda no consumir cantidades excesivas.

Presentación Bolsa x 400 g

Categoría: [Cereales Integrales](#)



HARINAS



HARINA LEUDANTE BELLAFLOR 5KG

Es una harina leudante que resulta de un preparado de harina y agentes de fermentación. Se utiliza principalmente para hacer repostería, como bizcochos, galletas, panes rápidos, etc.

Se trata de harina de bajo contenido en proteína (en comparación con la harina que se utiliza para panadería) a la que se le ha incorporado levadura química y sal, por lo tanto, a la hora de utilizarla no hay que añadir levadura.

Ingredientes

Harina de Trigo, sal yodada, agentes de tratamientos de harinas SIN 134 y regulador de acidéz emulsionante SIN 541

Presentación

Bolsa x 5Kg

Categoría: [Harinas](#)



HARINA LEUDANTE BELLAFLOR 1KG

Es una harina leudante que resulta de un preparado de harina y agentes de fermentación. Se utiliza principalmente para hacer repostería, como bizcochos, galletas, panes rápidos, etc.

Se trata de harina de bajo contenido en proteína (en comparación con la harina que se utiliza para panadería) a la que se le ha incorporado levadura química y sal, por lo tanto, a la hora de utilizarla no hay que añadir levadura.

Ingredientes

Harina de Trigo, sal yodada, agentes de tratamientos de harinas SIN 134 y regulador de acidéz emulsionante SIN 541.

Presentación

Bolsa x 1Kg

Categoría: [Harinas](#)





HARINA INTEGRAL DE TRIGO 1KG

La harina de trigo integral contiene la piel y la vaina del trigo molido (es considerada como no refinada). Contiene un alto porcentaje de fibra, lo que permite mejorar la digestión.

Ingredientes Trigo molido, agentes de tratamiento de harina SIN 300, SIN 928 y SIN 1100.

Presentación Bolsa x 1Kg

Categoría: [Harinas](#)



HARINA ESPECIAL 1KG

La Harina de Trigo 0000, se diferencia visualmente por ser más refinada. Tiene escasa formación de gluten, se utiliza en panes de molde; es una harina ideal para elaborar pastas y también se utiliza en repostería, para bizcochuelos y tortas.

Ingredientes Trigo molido, agentes de tratamiento de harina SIN 300, SIN 928 y SIN 1100.

Presentación Bolsa x 1Kg

Categoría: [Harinas](#)



HARINA DE TRIGO FORTIFICADA 5KG

Es una harina leudante que resulta de un preparado de harina y agentes de fermentación.

La harina de trigo es un alimento sin colesterol y, por lo tanto, su consumo ayuda a mantenerlo estable, lo cual es beneficioso para nuestro sistema circulatorio y corazón.

La harina de trigo posee constituyentes aptos para la formación de masas (proteína - gluten), pues la harina y el agua mezclados en determinadas proporciones, producen una masa consistente.

Ingredientes Trigo molido, agentes de tratamiento de harina SIN 300, SIN 928 y SIN 1100.

Presentación Bolsa x 5Kg

Categoría: [Harinas](#)



HARINA DE TRIGO FORTIFICADA 45KG

Es una harina leudante que resulta de un preparado de harina y agentes de fermentación.

La harina de trigo es un alimento sin colesterol y, por lo tanto, su consumo ayuda a mantenerlo estable, lo cual es beneficioso para nuestro sistema circulatorio y corazón. La harina de trigo posee constituyentes aptos para la formación de masas (proteína - gluten), pues la harina y el agua mezclados en determinadas proporciones, producen una masa consistente.

Ingredientes

Trigo molido, agentes de tratamiento de harina SIN 300, SIN 928 y SIN 1100.

Presentación

Bolsa x 45kg

Categoría: [Harinas](#)

HARINA DE TRIGO FORTIFICADA 3KG

Es una harina leudante que resulta de un preparado de harina y agentes de fermentación.

La harina de trigo es un alimento sin colesterol y, por lo tanto, su consumo ayuda a mantenerlo estable, lo cual es beneficioso para nuestro sistema circulatorio y corazón. La harina de trigo posee constituyentes aptos para la formación de masas (proteína - gluten), pues la harina y el agua mezclados en determinadas proporciones, producen una masa consistente.

Ingredientes

Trigo molido, agentes de tratamiento de harina SIN 300, SIN 928 y SIN 1100.

Presentación

Bolsa x 3Kg

Categoría: [Harinas](#)

HARINA DE TRIGO FORTIFICADA 1KG

Es una harina leudante que resulta de un preparado de harina y agentes de fermentación.

La harina de trigo es un alimento sin colesterol y, por lo tanto, su consumo ayuda a mantenerlo estable, lo cual es beneficioso para nuestro sistema circulatorio y corazón. La harina de trigo posee constituyentes aptos para la formación de masas (proteína - gluten), pues la harina y el agua mezclados en determinadas proporciones, producen una masa consistente.

Ingredientes

Trigo molido, agentes de tratamiento de harina SIN 300, SIN 928 y SIN 1100.

Presentación

Bolsa x 1Kg

Categoría: [Harinas](#)



HARINA DE TRIGO FORTIFICADA 11,34KG

Es una harina leudante que resulta de un preparado de harina y agentes de fermentación.

La harina de trigo es un alimento sin colesterol y, por lo tanto, su consumo ayuda a mantenerlo estable, lo cual es beneficioso para nuestro sistema circulatorio y corazón.

La harina de trigo posee constituyentes aptos para la formación de masas (proteína - gluten), pues la harina y el agua mezclados en determinadas proporciones, producen una masa consistente.

Ingredientes

Trigo molido, agentes de tratamiento de harina SIN 300, SIN 928 y SIN 1100.

Presentación

Bolsa x 11,34Kg

Categoría: [Harinas](#)



MÜSLIS



MÜSLI FRUTAL

De todos los cereales que se disponen para desayunar, el mejor es el Müsli, porque es un conjunto de alimentos que aportan muchos nutrientes, ideal para empezar el día con energía y nutrición.

Ingredientes

Hojuelas de avena instantánea, hojuelas de trigo, hojuelas de maíz, quinua insuflada, azúcar, miel de abejas, frutas deshidratadas

Presentación

Caja x 400 g

Categoría: [Müslis](#)



MÜSLI ANDINO

De todos los cereales que se disponen para desayunar, el mejor es el Müsli, porque es un conjunto de alimentos que aportan muchos nutrientes, ideal para empezar el día con energía y nutrición.

Ingredientes

Hojuelas de avena instantánea, hojuelas de trigo, hojuelas de maíz, quinua insuflada, azúcar, miel de abejas, frutas deshidratadas.

Presentación

Caja x 400 g

Categoría: [Müslis](#)





MÜSLI

Beneficios de la Chía: La Chía tiene un alto contenido en aceites saludables, pero es también una fuente de otros nutrientes de gran importancia para la salud, como antioxidantes, proteínas, aminoácidos, vitaminas, minerales y fibra. Podemos decir que las semillas de esta planta son un superalimento, es decir, un alimento completo. Por eso, hoy en día, estas semillas son consumidas como complemento alimenticio en todo el mundo.

Ingredientes

Hojuelas de avena instantánea, hojuelas de trigo, hojuelas de maíz, azúcar, miel de abejas, chía y frutas deshidratadas.

Presentación

Caja x 400 g

Categoría: [Müslis](#)



CHOCO MÜSLI

El Müsli está compuesto por una mezcla de distintos cereales integrales que no necesitan cocción, de esta forma se mantienen todas sus propiedades nutritivas, por lo que es preferible tomarlo recién preparado. No contiene ningún aditivo, colorantes, preservantes, ni saborizantes artificiales.

Ingredientes

Hojuelas de avena, hojuelas de trigo, grajea chocolatada de quinua insuflada, hojuelas de maíz, azúcar, miel de abejas y frutas deshidratadas.

Presentación

Caja x 400 g

Categoría: [Müslis](#)



QUINUA



QUINUA ROJA

Quinoa Real, es conocida como el grano de oro de Los Andes, la quinoa es un alimento de alto valor nutritivo que solo crece alrededor del Salar de Uyuni.

100 % natural

Posee mayor cantidad de proteínas de alto valor biológico y menor cantidad de carbohidratos, lo que la hace ideal para deportistas.

Necesita cocción.

Ingredientes Quinoa real Roja

Categoría: [Quinoa](#)



QUINUA NEGRA

Quinoa Real, es conocida como el grano de oro de Los Andes, la quinoa es un alimento de alto valor nutritivo que solo crece alrededor del Salar de Uyuni.

100 % natural

Posee mayor contenido de litio, lo que la convierte en un eficaz regulador del estrés.

Necesita cocción.

Ingredientes Quinoa real Negra

Categoría: [Quinoa](#)





QUINUA BLANCA

Quinoa Real, es conocida como el grano de oro de Los Andes, la quinoa es un alimento de alto valor nutritivo que solo crece alrededor del Salar de Uyuni.

100 % natural

Posee mejor balance de vitaminas y minerales.

Necesita cocción.

Ingredientes Quinoa real Blanca

Categoría: [Quinoa](#)



QUINUA

La Quinoa tiene incontables propiedades beneficiosas para el organismo. Este cereal es cultivado tradicionalmente en la región de Los Andes y tiene un alto contenido de almidón, imprescindible para una alimentación sana, debido a su alto valor nutritivo ya que carece de colesterol y grasas.

Por su alto contenido de proteínas, hidratos de carbono y vitaminas, la quinoa constituye, junto a los tubérculos, uno de los alimentos básicos de las culturas andinas preincaicas e incas.

Además de contener minerales como fósforo, potasio, magnesio y calcio, en cantidades mayores que los cereales, la quinoa contiene también una sustancia llamada fitoestrógeno, que previene la aparición de enfermedades cardíacas, osteoporosis y cáncer de seno. Por su combinación de nutrientes, la quinoa es definida como la mayor fuente de proteína vegetal y uno de los alimentos más completos y balanceados del mundo.

Presentación Bolsa x 400 g

Categoría: [Quinoa](#)





HOJUELA DE QUINUA

Quinoa Real, es conocida como el grano de oro de Los Andes, la quinoa es un alimento de alto valor nutritivo que solo crece alrededor del Salar de Uyuni.

100 % natural

Grano de quinoa laminado que retiene todas las vitaminas y minerales.

Necesita cocción.

Ingredientes Grano de Quinoa Real

Categoría: [Quinoa](#)



SALVADOS



SALVADO MIX DE TRIGO Y AVENA

El Salvado Mix tiene abundantes proteínas, carbohidratos, grasas y fibra; es rico en minerales: fósforo, potasio, hierro, magnesio y vitamina B3 o niacina. Beneficios del Salvado Mix

- Controla el colesterol de la sangre, lo absorbe en el intestino porque tiene betaglucanos, fibra soluble que hace que los diabéticos toleren mejor la glucosa de la avena y reduce la absorción de grasas

Ingredientes Salvado de Trigo y Salvado de Avena.

Presentación Caja x 250 g

Categoría: [Salvados](#)





SALVADO DE TRIGO

Tiene abundantes proteínas, carbohidratos y grasas; es rico en minerales: fósforo, potasio, hierro, magnesio y vitamina B3 o niacina. Su mayor riqueza está en la fibra con más del 40% y es el alimento con mayor cantidad de la misma.

¿Cuál es la acción del Salvado en nuestro organismo?

- Retiene agua y aumenta el volumen y peso de las heces
- Aumenta la velocidad del tránsito por el intestino.
- Retiene y elimina las sustancias irritantes y tóxicas, el colesterol, sales biliares y cancerígenos en el intestino.

Beneficios del Salvado de Trigo

- Compensa la falta de fibra de una dieta con alimentos refinados, harinas blancas, pan blanco, arroz blanco, fideos, pocas verduras y frutas.
- Evita el estreñimiento crónico, se recomienda unos 20 o 30 gramos al día.
- Ayuda a reducir el colesterol.

Ingredientes Salvado de Trigo

Presentación Caja x 250 g

Categoría: [Salvados](#)





SALVADO DE AVENA

El Salvado de Avena tiene abundantes proteínas, carbohidratos y grasas; es rico en minerales: fósforo, potasio, magnesio y vitamina B1 o Tianina. El contenido de FIBRA es del 15%.

Beneficios del Salvado de Avena Controla el colesterol en sangre. Controla el estreñimiento, aumenta el peristaltismo o movimiento involuntario de los intestinos. Reduce el riesgo de los diferentes tipos de cáncer. Reduce el riesgo de enfermedades como las hemorroides, diverticulitis, etc. Ayuda en planes de reducción de peso. Por sus vitaminas y minerales, es excelente para el sistema nervioso y el incremento de las defensas del organismo.

Ingredientes Salvado de Avena

Presentación Caja x 250 g

Categoría: [Salvados](#)

